

Formation Médecine Traditionnelle Chinoise

Programme de formation Certificat de Médecine Traditionnelle Chinoise

Avec option Certification Yin Shiatsu

Formation Médecine Traditionnelle Chinoise

Le programme par année

- 1^{ère} année de septembre à Juin : 10 week-ends
- 2^{ème} année de septembre à juin : 10 week-ends
- 3^{ème} année de septembre à juin : 10 week-ends
- 4^{ème} année de septembre à juin : 5 week-ends
- 5^{ème} année de septembre à juin : 5 week-ends

Cours les samedis et dimanches de 9H à 16H

Ce que nous allons voir par année

1^{ère} année : les fondamentaux de la MTC, le tuina, les méridiens et les points d'acupuncture, les techniques d'acupuncture, Qi Gong

2^{ème} année : les méridiens et les points d'acupuncture, le tuina, les méthodes de diagnostic différentiel, Qi Gong, introduction à la pharmacopée chinoise, Qi Gong

Certification de pratique intermédiaire

3^{ème} année : Entraînement au diagnostic différentiel, étude des pathologies courantes, développement des méthodes d'acupuncture, pharmacopée chinoise, Qi Gong

Certification de pratique intermédiaire

4^{ème} et 5^{ème} année : Étude supérieure des pathologies, de l'acupuncture et de la pharmacopée chinoise, Qi Gong

Certification de pratique complète en fin de 5^{ème} année

Pour les élèves suivant l'option Yin Shiatsu, 6 jours de stage annuels sont à prévoir les trois premières années.

Cours les vendredis, samedis et dimanches (2 stages par an)

Certification de pratique du Yin Shiatsu en fin de formation

Formation Médecine Traditionnelle Chinoise

Programme de la 1ère année Année 2023/2024

	Matin	Après-midi
23 septembre 2023	9h-10h : Qi gong - 8 pièces de brocart 9h-12h : Histoire de la MTC	13h-16h : Techniques du Tuina
24 septembre 2023	9h-12h : Yin/Yang	13h-16h : Tuina face arrière
21 octobre 2023	9h-12h : 5 mouvements	13h-15h : Techniques des ventouses et moxibustion 15h-16h : Qi Gong - 8 pièces de brocart
22 octobre 2023	10h-12h : Anatomie	13h-16h : Anatomie palpatoire
18 novembre 2023	9h-12h : Théorie des méridiens	13h-16h : Tuina face avant
19 novembre 2023	9h-10h : Qi gong - 8 pièces de brocart 10h-12h : Méridien Poumon	13h-16h : Révision Tuina (face avant et face arrière)
16 décembre 2023	9h-12h : Théorie Qi, sang, L.O, 3 trésors	13h-16h : Techniques acupuncture + gua sha
17 décembre 2023	9h-10h : Qi gong - 8 pièces de brocart 10h-12h : Zang/Fu : poumons et gros intestin	13h-16h : Tuina système respiratoire
20 janvier 2024	9h-12h : Zang/Fu : Reins	13h-15h : Méridien des reins 15h-16h : Qi Gong - 8 pièces de brocart
21 janvier 2024	9h-12h : Etiologie	13h-16h : Méridien du Gros intestin
17 février 2024	9h-12h : Zang/Fu : Vessie Méridien de la vessie	13h-16h : Méridien de la vessie
18 février 2024	9h-10h : Qi gong - Ancrage et circulation 10h-12h : Tableaux pathologiques urologie	13h-16h : Tuina urologie
23 mars 2024	9h-12h : Tuina et ventouses	13h-16h : Acupuncture et moxibustion
24 mars 2024	9h-10h : Qi gong - 10h-12h : Diététique 2	13h-16h : Méridien Ren Mai

Formation Médecine Traditionnelle Chinoise

27 avril 2024	9h-12h : Zang/Fu : Coeur, intestin grêle, péricarde, triple réchauffeur	13h-16h : Méridien Coeur + Intestin grêle
28 avril 2024	9h-10h : Qi gong - 10h-12h : Méridien péricarde + triple réchauffeur	13h-16h : Repérage 6 méridiens des bras
25 mai 2024	9h-10h : Qi gong - 10h-12h : Diététique 3	13h-16h : Méridien Du Mai
26 mai 2024	9h-12h : Tableaux pathologiques membres supérieurs	13h-16h : Tuina membres supérieurs
22 juin 2024	9h-12h : Examen théorique	14h-17h : Examen pratique (Qi Gong et Tuina)
23 juin 2024	9h-10h : Qi Gong 9h-12h : Bilan énergétique - Observation Shen, visage, selles, urines	13h-16h : Bilan énergétique - Observation : Langue

Les cours peuvent être soumis à des changements

Formation Médecine Traditionnelle Chinoise

Programme de la 2ème année Année 2024/2025

	Matin	Après-midi
Septembre	9h-12h : Diagnostic Les 4 règles	13h-16h : Entraînement consultation
Septembre	9h-10h : Qi gong 10h-12h30 : Céphalée, hypertension, tic, odontalgie	13h-16h : Tuina visage et tête
Octobre	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Zang/Fu Rate/Estomac	13h-16h : Méridien de la rate
Octobre	9h-12h30 : Théorie gynécologie	13h-16h : Tuina gynécologie
Novembre	9h-10h : Qi Gong 10h-12h : Méridien estomac	13h-16h : Techniques acupuncture
Novembre	9h-12h : Physiologie et pathologie	13h-16h : Physiologie et pathologie
Décembre	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Zang/Fu foie/vésicule biliaire	13h-16h : Méridien du foie
Décembre	9h-12h : Tuina lombaire, bassin, hanche	13h-16h : Tuina lombaire, bassin, hanche
Janvier	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Méridien de la vésicule biliaire	13h-16h : Méridien de la vésicule biliaire
Janvier	9h-12h : Bian Zheng - 8 principes	13h-16h : Tuina membres inférieurs
Février	9h-12h : Tuina système digestif	13h-16h : Tuina système digestif
Février	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Pouls	13h-16h : Pouls
Mars	9h-10h : Qi Gong -12h : Théorie des méridiens Jing Luo, Jing Bie, Jing Jin, Pi Bu	13h-16h : Tuina cervicales
Mars	9h-12h : tuina neuro psychologique	13h-16h : tuina neuro psychologique
Avril	9h-10h : Qi gong	13h-16h : Diagnostic

Formation Médecine Traditionnelle Chinoise

	10h-12h : Bian Zheng - 4 couches/3 foyers/6 niveaux	
Avril	9h-12h : Tuina dos et thorax	13h-16h : Tuina dos et thorax
Mai	9h-10h : Qi Gong 10-12h : Théorie des méridiens extraordinaires	13h-16h : Acupuncture
Mai	9h-12h : Tuina	13h-16h : Tuina
Juin	9h-12h : Examen théorique	13h-16h : Examen pratique (Qi Gong et Tuina)
Juin	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Introduction à la pharmacopée	13h-16h : Introduction à la pharmacopée

Les cours peuvent être soumis à des changements

Les dates précises seront données en cours de 1ère année

Formation Médecine Traditionnelle Chinoise

Programme de la 3ème année Année 2025/2026

	Matin	Après-midi
Septembre	9h-12h : Pharmacopée Chinoise Les prescriptions	13h-16h : Pharmacopée Chinoise Les prescriptions
Septembre	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Diagnostic différentiel selon les organes - 1	13h-16h : Diagnostic différentiel selon les organes - 1
Octobre	9h-12h : Etude du materia medica - cat. I à IV	13h-16h : Etude du materia medica - cat. I à IV
Octobre	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Acupuncture - Les points spéciaux	13h-16h : Acupuncture - Les points spéciaux
Novembre	9h-12h : Etude du materia medica - cat. V à IX	13h-16h : Etude du materia medica - cat. V à IX
Novembre	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Diagnostic différentiel selon les organes - 2	13h-16h : Diagnostic différentiel selon les organes - 2
Décembre	9h-12h : Acupuncture - Les formules de points	13h-16h : Acupuncture - Les formules de points
Décembre	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Diagnostic différentiel selon les organes - 3	13h-16h : Diagnostic différentiel selon les organes - 3
Janvier	9h-12h : Etude du materia medica - cat. X à XIII	13h-16h : Etude du materia medica - cat. X à XIII
Janvier	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Auriculothérapie	13h-16h : Auriculothérapie
Février	9h-12h : Etude du materia medica - cat. XIV à XVIII	13h-16h : Etude du materia medica - cat. XIV à XVIII
Février	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Pathologies - Psy	13h-16h : Pathologies - Psy
Mars	9h-12h : Pharmacopée - Les formules principales	13h-16h : Pharmacopée - Les formules principales

Formation Médecine Traditionnelle Chinoise

Mars	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Pathologies - Psy	13h-16h : Pathologies - Psy
Avril	9h-12h : Pharmacopée - Les formules principales	13h-16h : Pharmacopée - Les formules principales
Avril	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Pathologies - Syndromes Bi	13h-16h : Pathologies - Syndromes Bi
Mai	9h-12h : Pathologies - Gynécologie	13h-16h : Pathologies - Gynécologie
Mai	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Pathologies - Syndromes Bi	13h-16h : Pathologies - Syndromes Bi
Juin	9h-12h : Examen théorique	13h-16h : Examen pratique (Qi Gong et acupuncture)
Juin	9h-12h : Examen cas pratique	13h-16h : Examen cas pratique

Les cours peuvent être soumis à des changements

Les dates précises seront données en cours de 2ème année

Formation Médecine Traditionnelle Chinoise

Programme de la 4ème année Année 2026/2027

	Matin	Après-midi
Septembre	9h-12h : Pharmacopée - Les formules principales	13h-16h : Pharmacopée - Les formules principales
Septembre	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Pathologies - Urologie	13h-16h : Pathologies - Urologie
Novembre	9h-12h : Pathologies - Cardiologie	13h-16h : Pathologies - Cardiologie
Novembre	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Pathologies - Cardiologie	13h-16h : Pathologies - Cardiologie
Janvier	9h-12h : Pharmacopée - Les formules principales	13h-16h : Pharmacopée - Les formules principales
Janvier	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Pathologies - Système respiratoire	13h-16h : Pathologies - Système respiratoire
Mars	9h-12h : Pathologies - Système respiratoire	13h-16h : Pathologies - Système respiratoire
Mars	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Pathologies - Urgences du quotidien	13h-16h : Pathologies - Urgence du quotidien
Mai	9h-12h : Pathologies - Système digestif	13h-16h : Pathologies - Système digestif
Mai	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Pathologies - Système digestif	13h-16h : Pathologies - Système digestif

Les cours peuvent être soumis à des changements

Les dates précises seront données en cours de 3ème année

Formation Médecine Traditionnelle Chinoise

Programme de la 5ème année Année 2027/2028

	Matin	Après-midi
Septembre	9h-12h : Pathologies - Système digestif	13h-16h : Pathologies - Système digestif
Septembre	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Pathologies - Système digestif	13h-16h : Pathologies - Système digestif
Novembre	9h-12h : Pédiatrie	13h-16h : Pédiatrie
Novembre	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Pathologies - Dermatologie	13h-16h : Pathologies - Dermatologie
Janvier	9h-12h : Pathologies - Dermatologie	13h-16h : Pathologies - Dermatologie
Janvier	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Pathologies - Accompagnement des pathologies chroniques	13h-16h : Pathologies - Accompagnement des pathologies chroniques
Mars	9h-12h : Pathologies - Accompagnement dans la gestion du poids	13h-16h : Pathologies - Accompagnement dans la gestion du poids
Mars	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Pathologies - Accompagnement des pathologies chroniques	13h-16h : Pathologies - Accompagnement des pathologies chroniques
Mai	9h-12h : Examen théorique	13h-16h : Examen pratique
Mai	9h-10h : Qi gong 10h-12h : Electroacupuncture	13h-16h : Electroacupuncture

Les cours peuvent être soumis à des changements

Les dates précises seront données en cours de 4ème année

Formation Médecine Traditionnelle Chinoise

Option : Formation Yin Shiatsu - Style Akahigedo

Programme de la certification Praticien Yin Shiatsu Année 2024/2026

	Matin	Après-midi
Janvier 2024	<p>9h-12h : Présentation du Yin Shiatsu et de l'Akahigedo</p> <p>Apprentissage de la pression Yang Shiatsu face arrière Posture Respiration Axe "Jiku" Hibiki</p>	<p>13h-16h : Yin Shiatsu du haut du dos et des épaules</p>
Janvier 2024	<p>9h-12h : Do In/Qi Gong</p> <p>Yin Shiatsu du dos</p>	<p>13h-16h : Yin Shiatsu des jambes</p>
Janvier 2024	<p>9h-12h : Do In/Qi Gong</p> <p>Notions de spasmes et de sourdines</p> <p>Repérage des points de tension sur les points Shu</p>	<p>13h-16h : Application du protocole de Yin Shiatsu de la face arrière</p>
Juillet 2024	<p>9h-12h : Do In/Qi Gong</p> <p>Théorie de la relation triangulaire par similitude</p>	<p>13h-16h : Application et repérage des zones de traitement</p>
Juillet 2024	<p>9h-12h : Do In/Qi Gong</p> <p>Application du protocole de Yin Shiatsu de la face arrière</p> <p>Ventouses</p>	<p>13h-16h : Yang Shiatsu visage, nuque et poitrine</p>

Formation Médecine Traditionnelle Chinoise

Juillet 2024	9h-12h : Do In/Qi Gong Yang Shiatsu ventre et jambes	13h-16h : Application du protocole complet
Janvier 2025	9h-12h : Do In/Qi Gong Théorie de la relation triangulaire par similitude (points Shu et Mu) Technique du Sokan Shiatsu Sokan Shiatsu sur les points Shu	13h-16h : Yin Shiatsu du visage, de la nuque et du cou
Janvier 2025	9h-12h : Do In/Qi Gong Yin Shiatsu du visage, de la nuque et du cou	13h-16h : Yin Shiatsu de la poitrine
Janvier 2025	9h-12h : Do In/Qi Gong Yin Shiatsu de la zone lombaire	13h-16h : Révision des techniques et du protocole
Juillet 2025	9h-12h : Do In/Qi Gong Yin shiatsu et Kansetsu de l'épaule et de l'omoplate	13h-16h : Yin shiatsu et Kansetsu de l'épaule et de l'omoplate
Juillet 2025	9h-12h : Do In/Qi Gong Yin Shiatsu du coude, du poignet et de la main	13h-16h : Yin Shiatsu du coude, du poignet et de la main
Juillet 2025	9h-12h : Do In/Qi Gong Révision et application des techniques de Yin Shiatsu	13h-16h : Révision et application des techniques de Yin Shiatsu
Janvier 2026	9h-12h : Do In/Qi Gong Trajet des méridiens selon la théorie de la relation triangulaire	13h-16h : Yin Shiatsu du bassin et des jambes

Formation Médecine Traditionnelle Chinoise

Janvier 2026	9h-12h : Do In/Qi Gong Yin Shiatsu du bassin et des jambes	13h-16h : Yin Shiatsu du bassin et des jambes
Janvier 2026	9h-12h : Do In/Qi Gong Application du protocole complet de Yin Shiatsu	13h-16h : Application du protocole complet de Yin Shiatsu
Juillet 2026	9h-12h : Do In/Qi Gong Révisions	13h-16h : Révisions
Juillet 2026	9h-12h : Examen théorique	13h-16h : Examen pratique
Juillet 2026	9h-12h : Do In/Qi Gong Acupuncture et Yin Shiatsu	13h-16h : Acupuncture et Yin Shiatsu

Les cours peuvent être soumis à des changements



Formation Médecine Traditionnelle Chinoise

Fiche d'inscription AFDEM

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Laure Dodier - AFDEM

41, avenue Léon Blum

Porte 6

33700 MERIGNAC

NOM

PRÉNOM

DATE ET LIEU DE NAISSANCE

ADRESSE

CODE POSTAL VILLE

TÉLÉPHONE EMAIL@.....

Souhaite s'inscrire à la formation de Médecine Traditionnelle Chinoise qui débute le **23 septembre 2023**

S'engage à régler à l'AFDEM la somme de **170€** (chèque à l'ordre de l'AFDEM) comprenant le premier mois de formation et les frais d'inscription.

Puis s'engage à régler à l'AFDEM qui assure la formation la somme de :

1700 € la première année (dont 170€ d'acompte à l'inscription)

1700 € la deuxième année

1700 € la troisième année

900 € la quatrième année

900 € la cinquième année

(Possibilité de mensualiser les paiements)

Option Yin Shiatsu les 3 premières années : **480€/an**

Attention : le paiement de toute année de formation entamée est dû, même en cas de mensualisation.



Formation Médecine Traditionnelle Chinoise

Contrat de formation

Entre :

L'organisme de formation : AFDEM - Association pour la formation et le développement énergétique et martial

Adresse : 41, avenue Léon Blum, porte 6 - 33700 MERIGNAC

Tel : 06.14.12.67.08

Email : afdem.formations@gmail.com

Et :

Le stagiaire :

Nom : _____ Prénom : _____

Date et lieu de naissance : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Email : _____

Profession : _____

Formation Médecine Traditionnelle Chinoise

Article 1. Objet :

En exécution du présent contrat, l'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation intitulée :
Certificat de Médecine Traditionnelle Chinoise + Certificat Praticien yin Shiatsu en option

Article 2. NATURE ET CARACTÉRISTIQUES DE L'ACTION DE FORMATION :

- L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances prévues par l'article L. 6313-1 du Code du travail.
- Elle a pour objectif : l'acquisition théorique et pratique nécessaire à la pratique de la Médecine Traditionnelle Chinoise et en option Certificat de Praticien Yin Shiatsu
- Sa durée est fixée à : 480h (+108h option Yin Shiatsu)
- Moyens pédagogiques et techniques : Support de cours
- Moyens de suivi : évaluations théoriques et pratiques à chaque session.
- Modalités d'évaluation de la formation : évaluation de fin de niveau.
- Sanction remise au stagiaire à l'issue de la formation : attestation de participation
- Le programme de la formation est joint au présent contrat.

Article 3. PRÉ-REQUIS :

Le stagiaire reconnaît

- Avoir écrit une lettre de motivation ou participé à un entretien spécifiant l'objectif professionnel à l'issue de la formation ainsi qu'un CV du parcours préalable du candidat.

Article 4. ORGANISATION DE L'ACTION

- L'action de formation aura lieu :
 - Horaires : 9h à 16h (6 heures de formation + 1h de pause méridienne) 1 week-end par mois pour les 3 premières années et 1 week-end tous les 2 mois pour les 2 dernières années (option Yin Shiatsu 2 stages de 3 jours pour les 3 premières années).
 - lieu : A définir
- Elle est organisée pour un effectif de 12 stagiaires maximum.

Les diplômes et certifications

- Certificat de Tuina
- Certificat de base de Médecine Traditionnelle Chinoise
- Certificat d'études supérieures de Médecine Traditionnelle Chinoise
- Certificat de Yin Shiatsu (si le stagiaire souscrit à cette option)

Article 5. FORMATEURS

Noms Prénoms Titres et qualités

- Raphaël SIERRA praticien et enseignant MTC et Yin Shiatsu
- Joachim LARRIBA praticien et enseignant MTC

Formation Médecine Traditionnelle Chinoise

Article 6. RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Le règlement intérieur est joint au présent contrat. Il est, par ailleurs, affiché dans les locaux de l'organisme.

Article 7. DELAI DE RETRACTATION

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter, il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.

Article 8. DISPOSITIONS FINANCIERES

Le prix de l'action de formation est fixé à : 6900€ + 1440€ pour l'option Yin Shiatsu

Le stagiaire s'engage à payer la prestation selon les modalités de paiement suivantes :

-1700€ pour la première année dont 170€ pour l'inscription + 480€ option Yin Shiatsu

-1700€ pour la deuxième année + 480€ option Yin Shiatsu

-1700€ pour la troisième année + 480€ option Yin Shiatsu

-900€ pour la quatrième année

-900€ pour la cinquième année

-Possibilité de paiement trimestriel, ou mensuel.

Article 9. INTERRUPTION DU STAGE

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes :

-Paiement des heures réellement suivies selon la règle du prorata temporis.

En cas d'abandon anticipé de la formation par le stagiaire, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes :

-L'année en cours sera due dans sa totalité.

Article 10. LITIGE ÉVENTUEL

Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, le tribunal de Bordeaux sera seul compétent pour régler le litige.

Fait en double exemplaire, à MÉRIGNAC, le / /

Pour le stagiaire
(Nom et prénom du stagiaire)

Pour l'organisme de formation
(Nom et qualité du signataire)